



CONTENIDOS

1ª EDICIÓN CURSO PRÁCTICA PSICOLÓGICA

Hemos identificado 5 bloques de contenidos.

La parte grupal del curso tendría una duración total de 80 horas (20 sesiones de 4 horas), además de 20 horas individuales con el tutor asignado a cada alumno.

METODOLOGÍA:

Actividades/dinámicas.
Aclaración de conceptos teóricos relacionados.
Reflexión personal y colectiva tras la actividad
Revisión individual intersesiones.

BLOQUE 1.- HABILIDADES DE LA FASE INICIAL.

A.- OBSERVACIÓN CON OBJETIVO EXPLORATORIO.

- OBSERVACIÓN elementos no verbales y contextuales.
- ESCUCHA. Activa, pasiva, emocional...
- INDAGAR - HACER PREGUNTAS. Preguntas poderosas, cuando hacer preguntas y cuando no. Cómo hacer preguntas para explorar.
- Estrategia de priorización en la exploración, cómo realizar la exploración
- Importancia de equilibrar exploración con otros objetivos.

B.- RAPPORT-HABILIDADES DE CONEXIÓN.

- ACEPTACIÓN INCONDICIONAL. Habilidad de la conexión con la persona que nos permite no juzgarla y realizar un acercamiento profesional a la ayuda que necesita.
- GENERAR UNA BUENA PRIMERA IMPRESION.
- SEGURIDAD MADURA EN LA EXPOSICIÓN ANTE LOS DEMÁS.
- EMPATÍA. Habilidad para sentir y percibir el mundo de la forma que lo hace la persona que está siendo atendida por el psicólogo.
- CONVERSACION. Habilidades sociales. Cómo comenzar y cerrar conversaciones, cómo introducir temas en la conversación, cómo dirigir conversaciones.
- CALIDEZ-CERCANÍA.
- GENERAR CONFIANZA, clima de intimidad y complicidad manteniendo la profesionalidad.
- CONOCIMIENTO DE FORTALEZAS PERSONALES Y LAS DEBILIDADES.

C.- DAR Y RECIBIR FEEDBACK. De informar, corregir y motivar.

BLOQUE 2.- HABILIDADES DE LA FASE INTERVENCIÓN.

A.- EMPODERAR PARA LA RESPONSABILIDAD DEL CAMBIO.

- CONEXION PARA EL CAMBIO. Cómo usar el vínculo para facilitar el cambio de la persona, el peligro de ser usado para no cambiar...
- ESTRATEGIA PARA EL CAMBIO. Indefensión aprendida: incapacidad de cambio, resistencia al mismo.
- VISUALIZACIÓN DEL OBJETIVO PARA EL CAMBIO. Habilidad de generar deseo de cambio y confianza en las posibilidades para lograrlo, visualización del objetivo común.
- ENERGÍA PARA EL PROCESO DE CAMBIO.

B.- HABILIDADES PARA LA INTERVENCIÓN.

- GESTIÓN DEL TIEMPO
- HABILIDAD DE COMUNICACIÓN. Negociar, plantear los programas de intervención.

C.- TOMA DE DECISIONES EN LA INTERVENCIÓN.

- SEGURIDAD PERSONAL. Identificación de elementos que me hacen sentir más seguro/inseguro y trabajo para de avance en todos ellos.
- INTUICIÓN. Aprender a hacer caso de la experiencia acumulada y de las habilidades aprendidas.
- CONGRUENCIA -AUTENTICIDAD. Realizar la intervención desde la honestidad profesional y personal.
- CREATIVIDAD. Habilidad para generar recursos nuevos con los que realizar la intervención.

D.- INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA INTERVENCIÓN.

BLOQUE 3.- HABILIDADES DE LA FASE DE CIERRE.

A.- CERRAR-ABANDONAR. Planificar los cierres, las derivaciones y pactar los abandonos.

B.- DESPEDIRSE. Estrategia, facilitar el desenganche emocional...

BLOQUE 4.- HABILIDADES VINCULADAS AL NEGOCIO.

VENDER.
MODELO DE NEGOCIO.
GESTIÓN.
PLANIFICACIÓN.
PRESUPUESTAR.

BLOQUE 5.- ASPECTOS DEONTOLÓGICOS Y LEGALES DEL EJERCICIO PROFESIONAL.